

**MERCANTOUR
VALLEE DES MERVEILLES
VALLEE DE LA ROYA
14-20 JUILLET 2019**

Semaine archéologique, sportive avant tout ! Visite des gravures rupestres de la région du Mont Bego. Un peu de géologie : belles vallées glaciaires à observer, parcours dans des grés et pélites vertes et violettes permienes. Un peu de botanique avec l'observation de saxifrages endémiques au Mercantour et de zoologie avec l'observation de branchiopodes, vautours fauves, gypaètes, chamois bouquetins et marmottes !

Programme prévisionnel :

Jour 1 dimanche 14 juillet

Voyage - rdv 15h Notre Dame des Fontaines (La Brigue) visite guidée du monument. Demi-pension à Tende à l'hôtel Miramonti.

<https://www.labrigue.fr/>

<https://www.lemiramonti.fr/>

Jour 2 lundi 15 juillet

Départ du lac des Mesches Visite (en négociation car pas encore ouverte au public) de la Mine plomb-argent-zinc de la Minière de Vallauria en montant au refuge des Merveilles pique nique perso tiré du sac. Couchage refuge des Merveilles.

<http://www.neige-merveilles.com/association/mine>

<https://refugedesmerveilles.ffcam.fr/home.html>

Jour 3 mardi 16 juillet

Visite des gravures rupestres de l'Arpette avec une guide agréée Merveilles. Etant donné que nous serons dans des séries sédimentaires permienes, observations de quelques jolies structures géologiques entre les gravures. Pension complète au refuge des Merveilles.

Jour 4 mercredi 17 juillet

Visite des gravures rupestres de la vallée des Merveilles avec une guide agréée Merveilles. Pension complète au refuge des Merveilles.

Jour 5 jeudi 18 juillet

Descente et retours Tende. Midi pique nique donné par le refuge. L'après midi visite gratuite du musée des Merveilles. Livres et artisanat local en boutique. Demie pension Tende hôtel Miramonti.

<http://www.museedesmerveilles.com/>

Jour 6 vendredi 19 juillet

Montée et visite des gravures rupestres de Fontanalbe avec une guide agréée Merveilles. Pour compléter nos observations, gravures très différentes de celles déjà vues. Pique nique perso tiré du sac. Demie pension à Tende à l'hôtel Miramonti.

Jour 7 samedi 20 juillet

Visite guidée de Tende le matin restaurant le midi à Tende pour se dire au revoir - après-midi retours.

<https://www.tendemerveilles.com/>

Bibliographie :

* **Le Mont Bego - vallées des Merveilles et de Fontanalba**

Guide archéologiques de la France 2003 Henry De Lumley 18€

* **Vallée Des Merveilles - Val De Fontanalba**

Editions Déambule 2012 David Beye 15€

* **Merveilles en poche - Voyage autour des gravures rupestres du Mont Bego**

Département des Alpes-Maritimes 2018 Editions Hapax 12€

Carte 1/25 000 : Vallée de la Roya 3841 OT

Détail randonnée :

- Le départ des Mesches est à 1 400 m, le site des gravures entre 2 130 m (refuge des Merveilles) et 2 500 m.
- Le Mercantour subit beaucoup d'influences méditerranéennes et il peut faire très chaud avec un soleil brûlant, puis très froid avec un orage de grêle dans une même journée. Le vent règne en maître des lieux et refroidit nettement l'ambiance estivale. Il faut donc avoir de quoi se protéger du soleil et des violentes intempéries qui surviennent souvent en fin de journée.
- Cette semaine dans le sud du Mercantour se déroule entièrement dans le parc national et à partir du refuge des Merveilles il devient impossible d'utiliser les bâtons ferrés sans protection. Il est indispensable de mettre des embouts plastiques (vérifier l'usure) qui tiennent bien.
- De plus, chacun doit pouvoir monter l'intégralité de ses affaires pour 3 jours sur 730 m de dénivelé jusqu'au refuge (4 heures de marche) et de porter pour chaque journée de visite ses affaires de la journée. Les randonnées pour aller voir les gravures ne présentent aucune difficulté technique, si ce n'est de marcher hors sentier dans de la pelouse alpine plusieurs jours de suite.
- Au refuge des Merveilles il n'y a ni réseau téléphonique, ni wifi interne, ni prises électriques à disposition, ni eau chaude gratuite (l'eau arrive directement du lac du dessus !) Se prévoir une batterie pour recharger son matériel.
- **Une bonne condition physique est demandée pour cette sortie.**
- A l'hôtel il n'y a que 6 chambres de 2 ou 3 personnes, il faudra se regrouper.
- En fonction des provenances et futures destinations de chacun on essaiera de se rassembler dans les véhicules pour le voyage.
- J3-4-5 pique nique compris donné par le refuge des Merveilles. Mais se prévoir un petit complément perso pour les grosses faims. J2 & J6 pique nique perso. J7 repas de départ le midi au restaurant.

Matériel :

Goretex – cape pour sac – chaussures de randonnée bien crantées préalablement imperméabilisées – pantalon de randonnée qui sèche vite – dessous techniques adaptés au froid – chemise manche longue pour se protéger du soleil puissant – crème solaire indice fort – chapeau – gants – bonnet – chaussettes de randonnée – compeed – petite trousse de secours/pharmacie – bouchons anti bruit pour le refuge – masque yeux (veilleuse dortoir Merveilles puissante) – drap de couchage (sac à viande) + taie d'oreiller (il y a des coussins et des couvertures disponibles au refuge) – 2 gourdes de 1L – serviette microfibre – savon biodégradable – douche chaude payante au refuge.

Tarif :

400€ les 7 jours. Groupe limité à 15 personnes. Un guide ne pouvant emmener que 15 personnes. Acompte de 100€ à verser pour réserver votre semaine. Inscriptions par ordre d'arrivée du courrier.

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Inscription :

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

.....

.....

Numéro téléphone.....Numéro adhérent.....

Adresse mail :

Je souhaite participer à la semaine de visite de la vallée des Merveilles. Je verse un acompte de 100€ en faisant un chèque à l'ordre de l'APBG. Inscription rapide à :

Delphine Giraud 2 route du village 38560 Champ sur Drac